

Sete procedimentos estéticos que prometem ficar 'in' em 2020

em novembro 22, 2019



O Brasil ocupa o segundo lugar no ranking dos países que mais realizam cirurgias plásticas no mundo, perdendo apenas para os Estados Unidos. De acordo a Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (Isaps, na sigla em inglês), o número de brasileiros que recorre às intervenções cresce a cada ano. Entre os fatores que justificam o aumento da procura pelos procedimentos, está o avanço da tecnologia, que permite tratamentos mais rápidos e menos invasivos.

Tempos atrás, por exemplo, era necessário se submeter a agulhadas profundas para suavizar linhas de expressão. Hoje, um simples laser

passaram a ser reduto também de quem quer dar um simples up na autoestima, sem precisar passar por grandes intervenções.

Pensando em destacar as mais modernas e atraentes técnicas da medicina estética, a médica Andrea Medeiros, com pós graduação em dermatologia e medicina estética, com consultórios no Rio e em Miami, nos Estados Unidos, explica alguns procedimentos que, segundo ela, estarão entre as apostas mais modernas para 2020. “Eles são indolores e de ação imediata e é interessante reforçar que por serem menos invasivos não necessitam de pós operatório, o paciente não deixa de trabalhar, o que nos dias de hoje é muito importante” diz a especialista.

1. Harmonização do Contorno Labial



Andrea conta que a boca é uma tendência dentro dos consultórios. “As pacientes estão falando cada vez menos de volumização e, sim, de harmonização facial, de contorno das comissuras labiais (que puxam o sorriso para baixo e dão ar de cansaço). Por meio do uso de ácidos

“Injetamos também no contorno dos lábios para demarcar onde acaba a mucosa e começa a pele”, complementa. O tratamento, segundo ela, devolve o formato à boca, perdido com o avanço da idade. O resultado é uma feição mais jovial e harmônica. O efeito da aplicação, queridinha de Kylie Jenner e Cleo Pires, que já confessaram em suas redes sociais aplicarem dura de 8 a 12 meses.

2. Sculptra

Outro aliado da produção de colágeno apontado pela médica é o tratamento Sculptra. O método consiste em aplicações de poli-L-lático, uma substância que não prejudica o organismo e promove o rejuvenescimento da cútis. “Doses do produto são injetadas sob a pele e melhoraram o contorno do rosto, além de atenuar as linhas de expressão”, exemplifica a profissional.

A recomendação é de duas a quatro sessões com intervalos de 30 a 60 dias. “Os resultados tornam-se visíveis em dois meses”, garante Andrea. Após concluída, a técnica tem efeitos que duram, em média, dois anos. A pop star Madonna já declarou está entre as adeptas do recurso.

3. Fio de PDO



“Sem dúvidas, uma das novidades da estética é o fio de PDO (composto de polidioxanona), que promove o efeito lift natural ao estimular à produção de colágeno”, aponta a médica Andrea Medeiros. O procedimento é indicado para quem tem flacidez de face e do pescoço, queda da sobrancelha, bigode chinês, rugas e até o famoso “umbigo triste”. Com duração de um ano, o efeito lift é imediato. O método é apontado como o segredo da juventude de Cindy Crawford e Kate Beckinsale, por exemplo.

4. Peeling de Fenol Modificado

O peeling de fenol modificado é um procedimento exclusivamente médico, indicado para casos de intenso envelhecimento facial, ou ainda, quando se deseja um efeito lifting de retração da pele.

A técnica “MODIFICADA” foi desenvolvida para ser realizada no próprio consultório, e tem como diferencial a rápida recuperação do paciente.

Os resultados são extremamente promissores, com diminuição de até 80% das rugas e cicatrizes.

5. Toxina Botulínica



A toxina botulínica ou o famoso Botox® está completando 25 anos de sua chegada ao Brasil, mas mesmo sendo um procedimento que conquista mulheres e homens, para muitos não é mais novidade. “Entretanto continuará em alta entre os procedimentos ‘queridinhos’. Utilizado para o tratamento de relaxar os músculos e suavizar as marcas de expressão, é um tratamento que também se estende para os casos de hiperidrose axilar e palmar” explica a especialista.

O que não falta são celebridades adeptas ao procedimento, principalmente as que revelam que não abrem mão de 6 em 6 meses como Fátima Bernardes, Cláudia Raia, Giovanna Antonelli entre outras.

6. MD Codes - Preenchimento

A Técnica “MD CODES” de embelezamento facial, é atualmente um dos métodos mais modernos de preenchimento facial que existe no mundo todo. Os MD CODES (MD: Medical Doctors = Códigos Médicos) foram idealizados para que os dermatologistas, médicos especialistas em medicina estética e cirurgiões plásticos tivessem um “mapa Facial”, dos principais pontos que deve ser aplicado o preenchimento

Andrea Medeiros conta que grande diferencial desta nova forma de aplicação está exatamente nos pontos faciais que serão tratados, porque estes constituem exatamente as colunas de sustentação do rosto, que ao serem preenchidas, eliminarão os sulcos e a flacidez, devolvendo assim, o formato jovem e a aparência bela à face.

“Existe também um “mini-mapa” para tratamento dos lábios e, se necessário, das ruguinhas ao redor, a fim de torná-los delicados, rejuvenescidos e muito sensuais” diz.

7. Sutura Silhouette



Ao longo dos anos a produção de colágeno vai diminuindo e nosso rosto começa a apresentar sinais de flacidez. Geralmente, é quando começamos a parar na frente do espelho e levantar algumas partes do rosto imaginando como seria se ainda tivéssemos a mesma pele firme de antes e cogitar fazer pequenas mudanças no contorno do rosto.

“Geralmente a partir dos 35 anos. A sutura Silhouette é um fio composto de ácido polilático (PLA), um polímero conhecido e

absorvível e aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) para este fim estético desde 2013” conta a médica esclarecendo que quando aplicado, ele ajuda a melhorar o contorno do rosto, devolver volume para a região das bochechas ou até mesmo pode levantar as sobrancelhas e melhorar o aspecto da pele do pescoço.



Serviços:

Dra. Andrea Medeiros – Medicina Estética e Harmonização Facial

Clínica Debret

Endereço: Rua Debret 23- Gr 503- Centro- Rio de Janeiro

Telefones: (21) 98662-1436/ (21) 2512-2625

Instagram: @clinicadebret

