

HOME ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR](https://www.portalestilomulher.com.br))

| SAÚDE E BEM ESTAR ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/CATEGORIA/SAUDE-E-BEM-ESTAR](https://www.portalestilomulher.com.br/categoria/saude-e-bem-estar))

| BELEZA ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/CATEGORIA/BELEZA](https://www.portalestilomulher.com.br/categoria/beleza))

| ESPECIALISTAS ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/CATEGORIA/ESPECIALISTAS](https://www.portalestilomulher.com.br/categoria/especialistas))

| MODA ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/CATEGORIA/MODA](https://www.portalestilomulher.com.br/categoria/moda))

| GASTRONOMIA ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/CATEGORIA/GASTRONOMIA](https://www.portalestilomulher.com.br/categoria/gastronomia))

| ARQUITETURA E DECORAÇÃO ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/CATEGORIA/ARQUITETURA-E-DECORACAO](https://www.portalestilomulher.com.br/categoria/arquitetura-e-decoracao))

| ANUNCIE ([HTTPS://WWW.PORTALESTILOMULHER.COM.BR/PAGINA/ANUNCIE](https://www.portalestilomulher.com.br/pagina/anuncie))

Ainda dá tempo de conquistar um sorriso branquinho para as festas de Fim de Ano!

Enviada em: 13/12/2019 18:18Hs



As festas de fim de ano, como Natal e Réveillon, e até mesmo as formaturas, são momentos de enorme alegria, em que as pessoas aproveitam para tirar muitas fotos. E um sorriso bonito é um excelente convite, seja na vida profissional, seja na vida pessoal, principalmente por deixar a pessoa mais confiante. De acordo com o cirurgião dentista da Clínica Debret, no Rio de Janeiro, Claudio Medeiros, Membro da Sociedade Brasileira de Odontologia, o tratamento para clareamentos dos dentes é um dos procedimentos indicados para aqueles que desejam melhorar o sorriso.

Abaixo o especialista lista algumas dicas e explica mais um pouco sobre o procedimento.

Clareamento dental

O clareamento dental é indicado para pessoas com dentes amarelados que queiram deixar seu sorriso mais claro e podem ser feitas no consultório do dentista ou em casa, e ambos podem trazer bons resultados. "Independente da forma usada, um clareamento dos dentes eficaz e seguro deve ser indicado pelo dentista em uma consulta, porque se deve avaliar a dentição de cada pessoa individualmente, já que, além do clareamento, pode ser preciso realinhar os dentes ou tratar cáries e tártaro, por exemplo".

Anúncio Patrocinado:

Últimas Atualizações:



Cirurgia plástica no verão: é recomendável?
(<https://www.portalestilomulher.com.br/plastica-no-verao-e-recomendavel>)

15/01/2020 12:09Hs



PROJETO VERÃO 2020: SAIBA COMO CHEGAR LÁ MAIS FELIZ E COM SAÚDE
(<https://www.portalestilomulher.com.br/projeto-verao-2020-saiba-como-chegar-la-mais-feliz-e-com-saude>)

08/01/2020 15:56Hs



Especialista explica o que é colágeno e qual sua importância no combate ao envelhecimento
(<https://www.portalestilomulher.com.br/especialista-explica-o-que-e-colageno-e-qual-sua-importancia-no>)

Claudio Medeiros alerta sobre os cuidados a se tomar a respeito do clareamento dental.



O que é bom saber?

O gel clareador altera apenas a cor dos dentes e não dos materiais restaurados. Por esta razão, é importante que as restaurações em resina e/ou porcelana sejam substituídas;

O clareamento pode ser feito a partir dos 16 anos de idade;

Quem faz clareamento deve evitar café, chá, refrigerante...;

É importante que a pessoa também não fume;

Evitar bochechar com soluções coloridas à base de álcool;

Evite alimentos com cores fortes como molho de tomate, beterraba, açaí...;

Se houver sensibilidade nos dentes, procure seu dentista para que ele oriente você;

Sobre a profilaxia dentária nome dado à limpeza realizada pelos cirurgiões dentistas para prevenção de doenças bucais e periodontais o especialista explica que é um tratamento realizado no consultório odontológico por meio da limpeza dentária (raspagem e polimento dentários, removendo placa bacteriana de dentes e gengivas) e é indicado para toda a família inclusive as crianças. "O mais comum é que se realize a limpeza a cada seis meses, mas a frequência de cada caso deve ser analisada. Por outro lado, em casos onde não haja tanta necessidade de intervenções, a limpeza pode ser feita uma vez por ano. Ainda assim, é bom não decidir isso por conta própria e sempre perguntar ao dentista, pois ele sabe a condição da boca" orienta o especialista.

Por fim, Medeiros diz que a principal indicação do clareamento dental é a necessidade estética do paciente, e orienta que os mesmos conversem com o seu dentista se tiverem interesse em realizar o procedimento.

Serviço:

Clínica Odontológica Debret – Reabilitação e Estética

Endereço: Rua Debret, 23 – Grupo 503 – Centro – Rio de Janeiro.

Telefone: (21) 2512-2625 / (21) 98662-1436

Instagram: @clinicadebret

www.clinicadebret.com.br (<http://www.clinicadebret.com.br>)

combate-ao-
envelhecimento)

08/01/2020 12:43Hs

Mais Acessadas:



Tratamento aprovado pelo FDA Americano promete o fim da gordura localizada, chega a Brasil em Setembro (<https://www.portalestilomulher.com.br/aprovado-pelo-fda-americano-promete-o-fim-da-gordura-localizada-chega-a-brasil-em-setembro>)

07/06/2017 10:28Hs



Especialista tira dúvidas sobre Rinoplastia em nariz negroide (<https://www.portalestilomulher.com.br/tira-duvidas-sobre-rinoplastia-em-nariz-negroide>)

08/11/2016 16:06Hs



O USO DA ACUPUNTURA PARA DOR NAS COSTAS (<https://www.portalestilomulher.com.br/uso-da-acupuntura-para-dor-nas-costas>)

28/11/2017 19:01Hs

<https://www.portalestilomulher.com.br/artigo/ainda-da-tempo-de-conquistar-um-sorriso-branquinho-para-as-festas-de-fim-de-ano-1>